

Stadtkrankenhaus Korbach gGmbH  
– Geburtshilfe & Hebammenpraxis –  
Enser Str. 19 ✈ 34497 Korbach  
Tel.: 0563 | 569-0 ✈ Fax: 0563 | 569-500  
e-mail: [info@krankenhaus-korbach.de](mailto:info@krankenhaus-korbach.de)  
Internet: [www.krankenhaus-korbach.de](http://www.krankenhaus-korbach.de)



***Ganzheitliche Betreuung  
vor, während und  
nach der Geburt***

# Inhaltsverzeichnis

	Seite
<b>Vorwort</b>	<b>2</b>
<b>Wir über uns</b>	<b>3</b>
• Unser Hebammenteam	4
<b>Schwangerschaft</b>	<b>5</b>
• Alles rund um die Zeit vor der Geburt	5
• Vorbereitung auf die Geburt	10
• Fitness & Wohlbefinden in der Schwangerschaft	14
• Rund um das Baby	15
<b>Geburt &amp; Wochenbett</b>	<b>16</b>
<b>Babyzeit</b>	<b>19</b>
<b>Termine auf einen Blick</b>	<b>26</b>
<b>Ihre Ansprechpartner</b>	<b>32</b>
<b>Wahlleistungen</b>	<b>33</b>
<b>Geburtshilfe &amp; Hebammenpraxis</b>	<b>36</b>

# Vorwort

*Liebe Eltern,*

die Schwangerschaft, Geburt und Babyzeit sind ein besonderer Lebensabschnitt, der neue Erfahrungen mit sich bringt und ganz bewusst erlebt wird.

Genießen Sie diese Zeit und bereiten Sie sich intensiv auf den Augenblick vor, in dem Ihr Kind das Licht der Welt erblicken wird.

Wir möchten Sie in dieser Phase individuell begleiten und umfassend beraten.

In unserer Informationsbroschüre stellen wir Ihnen unser ganzheitliches Beratungs-, Informations- und Kursangebot rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Babyzeit vor.



*Ihr Team  
der Elternschule*

## Wir über uns

### Die Geburtshilfe unseres Krankenhauses

Sie werden von einem interdisziplinären Team, bestehend aus Ärzten, Hebammen, Krankenschwestern und Kinderkrankenschwestern, betreut.

Wir legen großen Wert auf eine individuelle und familienorientierte Geburtshilfe, die sich an den Wünschen und Erwartungen der werdenden Eltern orientiert. Hierbei ist uns das Wohlergehen und die Sicherheit von Mutter und Kind ein besonderes Anliegen. Um dies zu gewährleisten haben wir alle Voraussetzungen von Qualitätsstandards über moderne medizinische Verfahren bis hin zu alternativen Methoden (z.B. Akupunktur und Aromapflege) für Sie geschaffen.



## Unser Hebammen-Team

Unsere Hebammen sind als Beleg-Hebammen 24 Stunden für Sie erreichbar. Ihr Leistungsspektrum umfasst die ambulante und stationäre Betreuung sowie die Beratung während der Schwangerschaft, Geburt und in der Zeit danach. Einige Hebammen sind gemeinsam in freier Praxis an unserem Krankenhaus tätig.



Unser Hebammen-Team

## Schwangerschaft

Unabhängig, ob es sich um Ihr erstes, zweites oder drittes Kind handelt, die Entstehung eines neuen Lebens wird immer als einzigartig empfunden und ganz bewusst erlebt. Umso bedeutender ist eine persönliche Betreuung und ein vertrauensvolles Verhältnis zu den Personen, die Sie in dieser Zeit begleiten. Bereits während der Schwangerschaft betreuen und beraten wir Sie und bereiten Sie umfassend auf die bevorstehende Geburt vor.

### Vorgespräch und Anmeldung zur Geburt

Bereits vor der Geburt bieten wir Ihnen an, in einem persönlichen Gespräch mit unseren Hebammen Ihre individuellen Wünsche äußern. Wir stellen Ihnen unser geburtshilfliches Leistungsspektrum vor, informieren Sie über den Ablauf und verschiedene Gebärmöglichkeiten und legen die geburtshilfliche Dokumentation an.

#### Kontakt:

Hebammenpraxis am Stadtkrankenhaus Korbach  
(Tel. 05631-503690),  
Kreißaal (Tel. 05631 569-756) oder  
Entbindungsstation (05631 569-311)

### Geburtsplanung

Wir führen eine Voruntersuchung, CTG, Ultraschall und Laboruntersuchungen durch und bieten ein die Geburt betreffendes Beratungsgespräch mit der Ärztin/ dem Arzt an.

#### Kontakt:

Sekretariat Dr. Szini (Tel. 05631 569-186)



### **Modernste drei-/vierdimensionale Ultraschalldiagnostik**

Bei herkömmlichen Ultraschalluntersuchungen der zweidimensionalen (2-D-) Sonografie hat sich die Darstellungsqualität in den letzten Jahren kontinuierlich verbessert, dennoch lassen sich hierbei nur zwei Bildebenen beurteilen.

Die neue Technik der dreidimensionalen (3-D-) Ultraschalluntersuchung ermöglicht foto-realistische Bilder und exakte Oberflächendarstellungen des ungeborenen Kindes.

Im Rahmen der pränatalen Diagnostik können somit Fehlbildungen des Fetus besser erkannt werden.

Die vierdimensionale (4-D-) Sonografie, auch Live-3-D- Ultraschall genannt, erzeugt ein dreidimensionales Bild des Untersuchungsobjekts in Echtzeit.

Die 3-D- und 4-D- Technologie sind neue Dimensionen der medizinischen Ultraschalldiagnostik und ein weiterer Fortschritt in der gynäkologischen und pränatalen Diagnostik.

## Sprechstunde in der Hebammenpraxis

### Kontakt:

**Hebammenpraxis (Tel. 05631-503690)**  
**Bärbel Gruschwitz (Tel. 05631-502679)**  
**Annkathrin Limbach (Tel. 05631-9199652)**  
**Irene Rudersdorf-Wilke (05631-65352)**  
**Anita Ruppel-Herbert (Tel. 05631-66480)**

### Ort:

**Hebammenpraxis am Stadtkrankenhaus Korbach**

### Schwangerenvorsorge

Bereits mit Beginn der Schwangerschaft haben Sie Anspruch auf eine umfangreiche Betreuung. Neben ihrem behandelnden



Gynäkologen bieten auch wir Hebammen die Schwangerenvorsorgeuntersuchungen im Rahmen der Mutterschaftsrichtlinien an (Ultraschalluntersuchungen werden nur vom Arzt durchgeführt) Hierbei nehmen wir uns neben den Unter-

suchungen auch Zeit für all Ihre Fragen, helfen Ihnen bei Schwangerschaftsbeschwerden und begleiten Sie und Ihren Partner in dieser für Sie besonderen und aufregenden Lebensphase. Gerne besuchen wir Sie dazu auch zu Hause.

Ob die Vorsorgeuntersuchungen von Ihrem Arzt, Ihrer Hebamme oder im Wechsel zwischen Arzt und Hebamme durchgeführt werden, können Sie selbst entscheiden. Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin mit einer Hebamme Ihrer Wahl.

**Hebammen:** Bärbel Gruschwitz, Irene Rudersdorf-Wilke, Agnieszka Plocharska, Sabine Peter

**Kontakte:** Siehe Seite 32



## Akupunktur

Die Akupunktur, ein Teilbereich der traditionellen chinesischen Medizin (TCM), ist eine ganzheitliche Therapieform, die auf den gesamten Organismus wirkt.

Mit bestimmten Reizsetzungen werden Stauungen und Blockaden im Körper (Hitze, Energie, Körperflüssigkeit) aufgelöst. Ziel ist der Energieausgleich zwischen verschiedenen Körperregionen und die Wiederherstellung bzw. Harmonisierung des inneren Gleichgewichts.

Mit der Akupunktur behandeln wir z.B. Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit, verstärkte Wasseransammlung im Gewebe (Ödeme), Schlafstörungen, Rückenschmerzen, vorzeitige Wehentätigkeit, Unterstützung der Drehung aus einer Beckenendlage.

Zudem bieten wir eine geburtsvorbereitende Akupunktur und Moxa-Therapie (siehe Foto) an.

**Hebammen:** Bärbel Gruschwitz, Sabine Peter

**Ort:** Bei Ihnen zuhause oder in der Hebammenpraxis im Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** nach Vereinbarung

## Beratung in der Schwangerschaft und Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Wir betreuen Sie in allen Phasen der Schwangerschaft und bieten Ihnen eine individuelle Beratung und ganzheitliche Betreuung.

Wir leisten u.a. Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden wie z.B. Sodbrennen, Wassereinlagerungen oder Rückenschmerzen, beraten Sie über die richtige Ernährung, informieren Sie über Möglichkeiten zur Optimierung der Kindslage und vieles mehr.

Darüber hinaus gehen wir gerne auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Wünsche ein.

**Hebammen:** Bärbel Gruschwitz, Annkathrin Limbach, Sabine Peter, Agnieszka Plocharska, Irene Rudersdorf-Wilke, Anita Ruppel-Herbert

**Kontakte:** Siehe Seite 32

## Ernährung in der Schwangerschaft

In der Schwangerschaft ist es die Kunst, für zwei zu denken- nicht für aber für zwei zu essen. Das gilt auch für die Auswahl und Zusammenstellung Ihrer Speisen.



Zusammenstellung Ihrer Speisen.

Gerne beraten wir Sie ausführlich über die optimale Ernährung in der Schwangerschaft und bei Besonderheiten wie beispielsweise einer sogenannten Schwangerschaftsgestose.

**Hebamme:** Anita Ruppel-Herbert

**Ort:** Hebammenpraxis

**Termine:** Mittwoch 10.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung



## Vorbereitung auf die Geburt

### *Informationsabende für werdende Eltern mit Kreißsaalführung*

Wir bieten monatlich einen Informationsabend für werdende Eltern und interessierte Personen an.

Nachdem wir Sie in der Hebammenpraxis über die Geburt und die verschiedenen Geburtsmöglichkeiten informiert haben, stehen wir Ihnen gerne für Ihre weiteren Fragen zur Verfügung und führen Sie anschließend durch die neu gestalteten Räumlichkeiten im Kreißsaalbereich und auf die Wochenbettstation.

**Termine:** Jeden ersten Montag im Monat um 19.30 Uhr.

**Ort:** Hebammenpraxis am Stadtkrankenhaus Korbach

## Geburtsvorbereitungskurse / Schwangerschaftsgymnastik

Die Schwangerschaft mit Ihren körperlichen und emotionalen Veränderungen stellt eine neue Erfahrung im Leben der werdenden Mutter dar. Sie haben den Wunsch, diese Zeit möglichst bewusst zu erleben und zu genießen und viele Fragen im Hinblick auf die Geburt?

In unserem Kurs können Sie mit anderen Frauen Erfahrungen austauschen und Verunsicherungen und

Ängste verlieren, indem Sie von einer Hebamme vielfältige Informationen rund ums Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett erhalten. Durch Massagen, Atem- und Entspannungsübungen (auch im Wasser) lernen Sie, Ihrem Körper zu vertrauen. Bestimmte Abende finden auf Wunsch mit Partner statt.



### Kontakt:

Irene Rudersdorf-Wilke, Hebamme (Tel. 05631-65352),

**Ort:** Kursraum der Hebammenpraxis und Bewegungsbad im Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** Dienstag oder Mittwoch von 19.30 bis 21.30 Uhr

**Kursdauer:** 14 Stunden

**Kursgebühr:** Die Kosten für die Frau werden bei regelmäßiger Teilnahme von den Krankenkassen übernommen. Die Kursgebühr für den Partner beträgt 5,- € pro Kursstunde (die Teilnahme des Partners ist an 4-6 Stunden möglich).

## Geburtsvorbereitung für Paare

In diesem Kurs können sich die werdenden Eltern gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vorbereiten. Haben Sie schon einmal die Herztöne ihres Babys mit dem Hörrohr gesucht oder gefühlt wie Ihr Baby im Bauch liegt? Wissen Sie was eine Wehe ist und was während der Geburt geschieht? Warum ist die Atmung unter der Geburt so wichtig und wie können Sie ihrer Frau und ihrem Baby bei der Geburt helfen? Wir informieren Sie über Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege und Wochenbett. Gemeinsam mit Ihrem Partner erlernen Sie Atem- und Entspannungsübungen. Bei Interesse werden auch „Crash-Kurse“ am Wochenende veranstaltet.



**Leitung:** Gaby Scriba (Tel.05631-503390)

**Ort:** Kursraum der Hebammenpraxis im Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** Mittwochs 19.30 bis 21.30 Uhr oder „Wochenend-Crashkurse“

**Kursgebühr:** Die Kosten für die Frau werden von der Krankenkasse übernommen, die Kosten für den Partner betragen 78,- €

## Einzel-Geburtsvorbereitung

Sie sind krank geschrieben oder können aus anderen Gründen nicht an einem Geburtsvorbereitungskurs teilnehmen? Kein Problem! Wir besuchen Sie gerne zu Hause. Alle Inhalte und Übungen des Kurses können wir auch in Ihrer gewohnten Umgebung mit Ihnen - und gerne auch mit Ihrem Partner - besprechen und durchführen.

**Hebammen:** Bärbel Gruschwitz, Annkathrin Limbach, Sabine Peter, Agnieszka Plocharska, Irene Rudersdorf-Wilke, Anita Ruppel-Herbert

**Ort:** Bei Ihnen zu Hause; **Termine:** Nach Vereinbarung

**Kursgebühr:** Sofern Sie eine Verordnung Ihres Arztes haben, werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen. Kontakt: Siehe „Ihre Ansprechpartner“ (Seite 32)



### Geschwisterschule

Der Geschwisterkurs bietet Kindern im Alter von 4-10 Jahren die Gelegenheit, sich auf das neue Geschwisterchen vorzubereiten. Fragen zur Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach werden kindgerecht beantwortet.

**Leitung:** Agnieszka Plocharska, Hebamme und Irene Rudersdorf-Wilke, Hebamme

**Ort:** Entbindungsstation (Station 11)

**Termine:** nach Vereinbarung

**Kursdauer:** einmalig 2 Stunden

**Kursgebühr:** 10,- €

**Kontakt:** Agnieszka Plocharska (Tel.: 05631-921233)

Irene Rudersdorf-Wilke (Tel.: 05631-65352)

## Fitness und Wohlbefinden in der Schwangerschaft

### Schwangerenschwimmen

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich den „Umständen entsprechend“ mit gezielter Gymnastik im Wasser zu bewegen. Die Bewegungen beeinflussen das allgemeine Wohlbefinden. Sie erleichtern schwangerschaftsbedingte körperliche Veränderungen wie z.B. Rücken- und Gelenkschmerzen. Der Kurs ist eine ideale Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs.

Die Teilnahme ist nach der 12. Schwangerschaftswoche möglich.

**Leitung:** Gaby Scriba, Hebamme

**Ort:** Bewegungsbad im Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** Donnerstag 19.45 Uhr bis 20.30 Uhr

**Kursdauer:** fortlaufender Kurs

**Kursgebühr:** 6,50 € pro Abend

**Kontakt:** Gaby Scriba (Tel.: 05631-503390)



## Rund um das Baby

### Säuglingspflege

In diesem Kurs lernen werdende Eltern die wichtigsten Handgriffe im Umgang mit dem Neugeborenen. Auch erfahrene Eltern erhalten wertvolle Tipps und Ratschläge in Sachen Babypflege.



**Leitung:** Irene Rudersdorf-Wilke, Hebamme

**Ort:** Kursraum der Hebammenpraxis im Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** nach Vereinbarung

**Kursdauer:** einmalig 2 Stunden

**Kursgebühr:** 7,50 €

**Kontakt:** Irene Rudersdorf-Wilke Tel.: (05631-65352)

### Erste Hilfe am Säugling



Ziel ist das Erkennen von Notfallsituationen und die Kenntnis des richtigen Handelns im Ernstfall. Durch die erworbenen Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten werden Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen am Säugling einleiten können.

**Leitung:** Gertrud Welk, Kinderkrankenschwester

**Ort:** Kursraum der Hebammenpraxis im Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** nach Vereinbarung

**Kursdauer:** einmalig 2 Stunden

**Kursgebühr:** kostenlos

**Kontakt:** Gertrud Welk (Tel. 05631- 501010)



## I Geburt und Wochenbett

**D**ie Geburt eines Kindes ist für Mutter und Vater ein ganz besonderes und unvergessliches Erlebnis. Vor diesem Hintergrund legt das Stadtkrankenhaus Korbach großen Wert auf eine individuelle und familienorientierte Geburtshilfe, die sich an den Wünschen und Erwartungen der werdenden Eltern orientiert.

- Wir ermöglichen Ihnen verschiedene Gebärpositionen wie beispielsweise den Gebärhocker, das Kriebbett oder die Geburtswanne
- Wir bieten Ihnen alle Möglichkeiten der Schmerzerleichterung (u.a. Periduralanästhesie) sowie die alternative Methoden (Akupunktur, Homöopathie, Aromapflege)
- Ein Dammschnitt wird nur bei medizinischer Notwendigkeit durchgeführt
- Gerne kann der Vater oder eine Bezugsperson bei der Geburt und auch beim Kaiserschnitt anwesend sein
- Erstes Stillen und ausführliches „Bonding“ nach der Geburt sind für uns selbstverständlich
- Während Ihres stationären Aufenthalts besucht Sie unsere Hebamme für eine ausführliche Wochenbett-Beratung

## Auf unserer Entbindungsstation

Nach der Geburt kann die Mutter durch das Rooming-In-System auf der Entbindungsstation 24 Stunden mit Ihrem Baby zusammen sein.

Unser Team – bestehend aus Ärzten, Hebammen, Krankenschwestern und Kinderkrankenschwestern – bietet Ihnen individuelle und umfassende Beratungen sowie Anleitungen beim Stillen, der Säuglingspflege, Ernährung, etc.

Außerdem führen wir eine Blutuntersuchung auf Stoffwechselerkrankungen, den Guthrie-Test, ein Hörscreening, den „unblutigen „Bilirubin-Test“ sowie auf Wunsch die Vitamin K-Prophylaxe bei Ihrem Baby durch.

Die kinderärztliche Untersuchung U2 erfolgt durch eine/n Kinderärztin/arzt auf der Entbindungsstation.



## Unser Familienzimmer

In unserem Familienzimmer (Wahlleistung, incl. Vollpension des Vaters) in wohnlichem Ambiente und mit komfortabler Ausstattung können die Eltern gemeinsam mit ihrem Baby den Aufenthalt auf unserer Entbindungsstation genießen. Das besondere an diesem Zimmer ist ein zusätzlicher wohnlich eingerichteter Raum, in dem es sich Mutter und Vater gemütlich machen können.



### Stillen und Ernährung

Laut aktuellen Befragungen möchte der überwiegende Teil der Mütter Ihre Babys natürlich mit Muttermilch ernähren und stillen. Denn Sie wissen: Muttermilch ist nicht nur die beste und natürlichste Nahrung, sondern verbindet Mutter und Kind auf eine ganz besondere Weise miteinander.

Während Ihres Aufenthaltes auf der Entbindungsstation unterstützen wir Sie beim Anlegen und geben nützliche Tipps für die Praxis.

Selbstverständlich werden auch Mütter, die ihr Baby nicht stillen, umfassend und individuell zum Thema Babynahrung beraten.

## Babyzeit

Auch wenn die Mutter nach Hause entlassen wird, ist sie nicht verlassen. Vielmehr wird die junge Familie auch nach dem Krankenhausaufenthalt weiterhin mit verschiedenen Angeboten von uns beraten und begleitet.

### Wochenbettbetreuung zu Hause

Nach der Geburt besteht die Möglichkeit, dass eine Hebamme Ihrer Wahl Sie zu Hause betreut. Die Kosten hierfür werden von den gesetzlichen Krankenkassen acht Wochen nach der Geburt und bis zum Ende der Stillzeit übernommen.



Unsere Wochenbettbetreuung umfasst u.a. die Anleitung bei der Babypflege, Unterstützung beim Stillen oder im Umgang mit Flaschennahrung, Beobachtung des Kindes auf gesunde Entwicklung, Untersuchungen der Mutter, Unterstützung und Beratung zum sanften Abstillen und Beikost sowie Beratung zur Familienplanung.

Alle Hebammen bieten die Wochenbettbetreuung zu Hause an. Bitte sprechen Sie die Hebamme Ihrer Wahl persönlich an, sie gibt Ihnen gerne weitere Informationen und koordiniert gemeinsam mit Ihnen Ihre Wochenbettbetreuung.

**Hebammen:** Bärbel Gruschwitz, Annkathrin Limbach, Sabine Peter, Agnieszka Plocharska, Irene Rudersdorf-Wilke, Anita Ruppel-Herbert

**Kontakt:** Siehe „Ihre Ansprechpartner“ (Seite 32)

### Offene Still- und Krabbel-Gruppe

Mütter, die ihr Kind stillen oder Flaschennahrung geben, haben die Möglichkeit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch. Des Weiteren erhalten Sie Informationen über die richtige Ernährung sowie praktische Anleitungen und Hilfestellungen beim Stillen. Möchten Sie sich schon vor der Geburt informieren? Sie sind herzlich willkommen!

**Leitung:** Petra Neumeier, Kinderkrankenschwester, Stillbeauftragte

**Ort:** Hebammenpraxis

**Termin:** jeden Montag, 10.00 bis 11.00 Uhr  
(Anmeldung ist nicht erforderlich)

### Still-Hotline

Das Team unserer Entbindungsstation beantwortet rund um die Uhr Ihre Fragen zum Thema Stillen und Ernährung und gibt Ihnen Ratschläge und Tipps bei Problemen.

**Kontakt:** Entbindungsstation (Tel. 05631-569-311)

### Rückbildungsgymnastik

Jetzt, nach der Wochenbettzeit - einer besonderen und schönen aber auch sehr aufregenden u. turbulenten Zeit- spielt sich langsam ein neuer Rhythmus in Ihrem Leben ein. Nun sollten Sie sich bewusst Zeit für sich nehmen. Die Rückbildungsgymnastik, die ab der 8. Woche nach der Geburt beginnt, unterstützt die wichtigen Rückbildungsvorgänge Ihres Körpers, stärkt den Beckenboden, die Bauch- und Rückenmuskulatur und verhindert so z. B. Rückenschmerzen und Inkontinenz. Aber auch Entspannungsübungen und der Austausch mit den anderen Müttern kommen in dem Kurs nicht zu kurz.

**Leitung:** Annkathrin Limbach, Hebamme

**Ort:** Hebammenpraxis

**Termine:** Donnerstag 18.45 bis 20.00 Uhr

**Kontakt:** Annkathrin Limbach (Tel. 05631-9199652)

## Rückbildungsgymnastik im Wasser

Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, die nach der Geburt überdehnte Muskulatur zu straffen und neu „in Form“ zu kommen. Der Wasserwiderstand und die damit verbundene erhöhte Muskularbeit während der gymnastischen Übungen garantieren ein intensives und effektives Training des ganzen Körpers. Die als äußerst angenehm und wohltuend empfundene Wassergymnastik ist besonders schonend für Gelenke, Wirbelsäule und Bandscheiben.

**Leitung:** Gaby Scriba, Hebamme

**Ort:** Bewegungsbad im Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** Donnerstag 20.30 bis 21.30 Uhr

**Kursdauer:** 10 Wochen (fortlaufender Kurs)

**Kursgebühr:** Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen

**Kontakt:** Gaby Scriba (Tel. 05631-503390)

## Babyschwimmen

In unserem Babyschwimmkurs nutzen wir den Bewegungsreiz, den nur das Wasser unseren Kindern bietet. Die sehr frühzeitige Anregung zur Bewegung im Wasser wirkt sich positiv auf die vielen, noch zu entwickelnden, Fähigkeiten des Kindes aus.



Halt geben und gehalten werden: Babys und Eltern genießen die gemeinsame Zeit im Wasser sehr. Ziele des Babyschwimmens sind die Ausdehnung des kindlichen Aktionsradius, die Kräftigung der Bein- und Rückenmuskulatur, die Ausprägung des Gleichgewichtssinns sowie die Vorbeugung von Haltungsschäden. Der Kurs wird für Babys im Alter von 6 Wochen bis ins Kleinkindalter angeboten.

**Leitung:** Gertrud Welk, Aquapädagogin und Kinderkrankenschwester

Ursula Kollenberg, Kinderkrankenschwester

**Ort:** Bewegungsbad im Stadt Krankenhaus Korbach

**Termine:** alle Wochentage außer Sonntag, Uhrzeit nach Absprache

**Kursdauer:** 45 min.

**Kursgebühr:** Schwimmbadgebühr 17,- Euro plus Kursgebühr 65,- Euro für drei Monate

**Kontakt:** Gertrud Welk (Tel. 05631-501010)  
Ursula Kollenberg (Tel. 05631-4541)

## Babymassage

Die Babymassage schafft optimale Voraussetzungen für die physische Entwicklung Ihres Babys. Körpereigene Gesundungs- und Entwicklungsprozesse und die Beziehung zwischen Eltern und Kind werden gefördert. Zudem werden die für das Baby belastenden Dreimonatskoliken gelindert. Durch die Integration von Aromaölen und Musik bei der Massage werden alle Sinne positiv beeinflusst.

**Leitung:** Gaby Scriba, Hebamme

**Ort:** Kursraum der Hebammenpraxis im Stadt Krankenhaus Korbach

**Termine:** Freitag von 9.00 bis 10.00 Uhr

**Kursdauer:** 6 Wochen

**Kursgebühr:** 50,- Euro

**Kontakt:** Gaby Scriba (Tel. 05631-503390)

## Babygymnastik



In diesem Kurs werden dem Alter und den Entwicklungsstufen Ihres Babys angepasste Bewegungsspiele erlernt und geübt. Von Monat zu Monat macht Ihr Baby von sich aus neue und gezielte Übungen, um greifen, krabbeln und auf-

stehen zu können, die durch diesen Kurs gefördert werden. Durch die Anwendung von Musik, Düften und Ölen werden alle Sinne angesprochen. Ergänzt durch Basteltipps und Fingerspiele bietet der Kurs ein vielfältiges Angebot.

**Leitung:** Gaby Scriba, Hebamme

**Ort:** Kursraum der Hebammenpraxis im Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** Donnerstag und Freitag 10.00 bis 11.30 Uhr

**Kursdauer:** Sechs Wochen

**Kursgebühr:** 60,- Euro

**Kontakt:** Gaby Scriba (Tel. 05631-503390)

## Nachtreffen der Geburtsvorbereitungskurse

In der Geburtsvorbereitung knüpfen viele Frauen und Paare Kontakte, die auch nach der Geburt Bestand haben sollten. In unserem Nachtreffen geben wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Bekanntschaften aufzufrischen, Erfahrungen auszutauschen und ihre Eindrücke der ersten Zeit mit Ihrem Baby zu schildern.

Ihre Kursleiterin von der Geburtsvorbereitung beantwortet gerne Ihre Fragen.

Sie und Ihr Baby sind herzlich willkommen.

**Leitung:** Irene Rudersdorf-Wilke, Hebamme

**Ort:** Kursraum der Hebammenpraxis im Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** nach Vereinbarung

**Kontakt:** Irene Rudersdorf-Wilke (Tel. 05631-65352)

## Einführung der Beikost

In den ersten sechs Lebensmonaten werden Hunger und Durst des Babys ausschließlich durch Muttermilch und Anfangsnahrungen gestillt. Ab dem 7. Monat sollte der Bedarf an Nährstoffen durch Beikost ergänzt werden. In unserem Kurs informieren wir Sie über die geeignete Ernährung Ihres Kindes, geben praktische Tipps, Anleitungen und Rezepte.

**Leitung:** Anita Ruppel-Herbert, Hebamme

**Ort:** Hebammenpraxis am Stadtkrankenhaus Korbach

**Termine:** Jeden 2. Monat, am ersten Samstag von 10.00 bis 13.00 Uhr (nach Vereinbarung)

**Kursdauer:** einmalig 3 Stunden

**Kursgebühr:** 20,- Euro (inklusive Seminarunterlagen)

**Kontakt:** Anita Ruppel-Herbert (Tel. 05631-66480)





### Kunst am Bauch

Ein neues Leben entsteht...

In der Endphase der Schwangerschaft zeigt sich ein schöner runder Bauch, der Sie nur noch wenige Wochen begleiten wird. Ein Grund mehr sich diesem zu widmen und originell zu bemalen. Geben Sie Ihrem runden Bauch Individualität, drücken Sie Ihre Stimmung aus und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf. Wir fotografieren die vollendeten Werke- so haben Sie eine originelle Erinnerung an „Ihren Bauch“.

Dieser Kurs eignet sich für schwangere Frauen ab der 30. Schwangerschaftswoche.

Nähere Informationen und Termine erhalten Sie in der Hebammenpraxis (05631-503690)

# Termine auf einen Blick

T = nach Terminvereinbarung O = Offenes Treffen V = Vortrag K = Kurs

## Hebammen-Sprechstunden

Die persönlichen Sprechstunden unserer Hebammen erfolgen nach vorheriger Terminvereinbarung und sind auch außer-

### Hebammen-Sprechstunde (nach Terminvereinbarung)

	Angebot	Wochentag	Uhrzeit
	Telefonsprechstunde	Montag	15.30 bis 16.00 Uhr
T	Sprechstunde	Montag	16.00 bis 17.30 Uhr
	Telefonsprechstunde	Dienstag	9.30 bis 10.00 Uhr
T	Sprechstunde	Dienstag	10.00 bis 11.00 Uhr
	Telefonsprechstunde	Mittwoch	9.30 bis 10.00 Uhr
T	Sprechstunde	Mittwoch	10.00 bis 12.00 Uhr
	Telefonsprechstunde	Donnerstag	16.00 bis 16.30 Uhr
T	Sprechstunde	Donnerstag	16.30 bis 17.30 Uhr
T	Akupunktur	Montag	16.00 bis 17.30 Uhr & nach Vereinbarung
T	Ernährung in der Schwangerschaft	Mittwoch	10.00 bis 12.00 Uhr

K\* = Voranmeldung erforderlich I = Informationsveranstaltung

halb der genannten Sprechzeiten möglich. Bitte wenden Sie sich an die Hebammenpraxis (Tel. 05631-503690) bzw. direkt an die Hebamme (siehe Spalte Kontakt).

Ort	Hebamme	Kontakt	Seite
Hebammenpraxis	B. Gruschwitz	05631-503690	7
Hebammenpraxis	B. Gruschwitz	05631-502679 05631-503690	7
Hebammenpraxis	I. Rudersdorf-Wilke	05631-503690	7
Hebammenpraxis	I. Rudersdorf-Wilke	05631-65352 05631-503690	7
Hebammenpraxis	A. Ruppel-Herbert	05631-503690	7
Hebammenpraxis	A. Ruppel-Herbert	05631-66480 05631-503690	7
Hebammenpraxis	A. Limbach	05631-503690	7
Hebammenpraxis	A. Limbach	05631-9199652 05631-503690	7
Hebammenpraxis	B. Gruschwitz	05631-502679 05631-503690	8
Hebammenpraxis	A. Ruppel-Herbert	05631-66480 05631-503690	9

# Termine auf einen Blick

T = nach Terminvereinbarung O = Offenes Treffen V = Vortrag K = Kurs

## Wöchentliche Angebote

	Angebot	Wochentag	Uhrzeit
O	Offene Still- und Krabbel-Gruppe	Montag	10.00 bis 11.00 Uhr
K *	Geburtsvorbereitungskurse	Dienstag oder Mittwoch	19.30 bis 21.30 Uhr
K *	Geburtsvorbereitungskurse für Paare	Mittwoch oder „Wochenend-Crashkurs“	19.30 bis 21.30 Uhr
K *	Rückbildungsgymnastik	Donnerstag	18.00 bis 20.00 Uhr
K *	Schwangerenschwimmen	Donnerstag	19.45 bis 20.30 Uhr
K *	Rückbildungsgymnastik im Wasser	Donnerstag	20.30 bis 21.30 Uhr
K *	Babyschwimmen	An allen Wochentagen außer Sonntag	
K*	Babymassage	Freitag	9.00 bis 10.00 Uhr
K*	Babygymnastik	Donnerstag & Freitag	10.00 bis 11.30 Uhr

K\* = Voranmeldung erforderlich I = Informationsveranstaltung

Ort	Leitung	Anmeldung/ Information	Seite
Kursraum der Hebammenpraxis	Petra Neumeier	0563 I-503690	20
Kursraum der Hebammenpraxis	Irene Rudersdorf-Wilke	0563 I-65352	12
Kursraum der Hebammenpraxis	Gaby Scriba	0563 I-503390	12
Kursraum der Hebammenpraxis	Annkathrin Limbach	0563 I-9199652	20
Bewegungsbad Stadtkrankenhaus	Gaby Scriba	0563 I-503390	13
Bewegungsbad Stadtkrankenhaus	Gaby Scriba	0563 I-503390	21
Bewegungsbad Stadtkrankenhaus	Gertrud Welk Ursula Kollenberg	0563 I-501010 0563 I-4541	21
Hebammenpraxis	Gaby Scriba	0563 I-503390	22
Kursraum der Hebammenpraxis	Gaby Scriba	0563 I-503390	23

# Termine auf einen Blick

T = nach Terminvereinbarung O = Offenes Treffen V = Vortrag K = Kurs

## Monatliche Angebote

	Angebot	Wochentag	Uhrzeit
I	Informationsabend für werdende Eltern & Kreißsaalbesichtigung	Jeden 1. Montag im Monat	19.30 Uhr
O	Schwangeren-Treff	Jeden 3. Freitag im Monat	19.00 bis 20.00 Uhr

## Kurstermine nach Vereinbarung

Diese Kurse werden auf Nachfrage angeboten und finden nach Terminvereinbarung statt.

	Angebot	Wochentag	Uhrzeit
K*	Geschwisterschule	nach Vereinbarung	
K*	Säuglingspflege	nach Vereinbarung	
K*	Erste Hilfe am Säugling	nach Vereinbarung	

K\* = Voranmeldung erforderlich I = Informationsveranstaltung

Ort	Leitung	Anmeldung/ Information	Seite
Kursraum der Hebammenpraxis	Hebamme	05631-503690 05631 569-191	10
Kursraum der Hebammenpraxis	Alle Hebammen im Wechsel	05631-503690	

absprache mit den Interessenten statt.

Ort	Leitung	Anmeldung/ Information	Seite
Entbindungsstation	A. Plocharska I. Rudersdorf-Wilke	05631-921233 05631-65352	13
Kursraum der Hebammenpraxis	I. Rudersdorf-Wilke	05631-65352	15
Kursraum der Hebammenpraxis	Gertrud Welk	05631-501010	15

## Ihre Ansprechpartner

Wir stehen Ihnen gerne für Fragen und Informationen zur Verfügung

### **Chefarzt Dr. med. Istvan Szini**

Sekretariat 05631-569-186

### **Hebammenpraxis**

05631-503690

### **Entbindungsstation**

05631-569-311

### **Kreißaal**

05631-569-756

## Unsere Hebammen

Name	Telefon/E-Mail
Bärbel Gruschwitz	05631-502679 <i>Grusch@t-online.de</i>
Annkathrin Limbach	05631-9199652 <i>mail@hebamme-limbach-korbach.de</i>
Sabine Peter	05631-60626 <i>sa.bine.peter@web.de</i>
Agnieszka Plocharska	05631-921233 <i>info@heb-agnes.de</i>
Irene Rudersdorf-Wilke	05631-65352 <i>Hebamme.Irene@gmx.de</i>
Anita Ruppel-Herbert	05631-66480 <i>hebamme.anita@web.de</i>
Petra Neumeier Kinderkrankenschwester & Stillbeauftragte	05631-66535
Ursula Kollenberg Kinderkrankenschwester	05631-4541
Gaby Scriba Hebamme	05631-503390 <i>kontakt@gabyscriba.de</i>
Gertrud Welk, Kinderkrankenschwester	05631-501010 <i>info@schwimmschule-aquakids.de</i>



## Wahlleistungen

*Unsere Prämisse:*

*Die Ergänzung von moderner Medizin und Komfort*

Über die allgemeinen Krankenhausleistungen hinausgehend bietet Ihnen das Stadtkrankenhaus Korbach Wahlleistungen an. In Ergänzung zu den medizinisch-pflegerischen Leistungen möchten wir mit exklusiven Serviceleistungen und einem komfortablen Ambiente zu Ihrem Wohlbefinden in unserer Klinik beitragen. Unsere Wahlleistungen umfassen wahlärztliche und nichtärztliche Leistungen (besondere Komfort- und Serviceleistungen). Gerne steht Ihnen unsere Wahlleistungsmanagerin Sabine Wieck für weitere Informationen und Ihre Fragen zur Verfügung, persönlich (Büro in der zentralen Patientenaufnahme) oder telefonisch (569-188).

Nähere Informationen hierzu finden Sie in unserer Broschüre Wahlleistungen.

### Unsere Komfort- und Serviceleistungen

#### *Raum für Individualität*

Sie verbringen Ihren Aufenthalt auf unserer Entbindungsstation in einem Ein- oder Zweibettzimmer mit gehobener Ausstattung. Warme freundliche Farben und Holzmöbiliar geben Ihrem Zimmer ein harmonisches Flair.

Unsere Service-Assistentin besucht Sie täglich mit einem kleinen Blumengruß und erfüllt gerne Ihre persönlichen Wünsche.

### *Komfortable Ausstattung Ihres Zimmers*

- elektrisch bedienbare Komfortbetten
- Nackenrolle und Kopfkissen
- Auf Wunsch täglicher Wäschewechsel
- Obstkorb mit täglich frischem Obst
- Mini-Kühlschrank, der täglich mit Erfrischungsgetränken Ihrer Wahl befüllt wird



### *Kommunikation*

Als Wahlleistungspatient zahlen Sie **keine tägliche Telefon-Grundgebühr** sondern lediglich Ihre telefonierten Einheiten. Sie erhalten kontinuierlich eine regionale **Tageszeitung** und **Programmzeitschrift**. Zudem steht Ihnen eine Auswahl aktueller Zeitschriften und Illustrierten zur Verfügung.

### *Beauty und Wellness*

Ihr Zimmer ist mit einer Nasszelle mit **Toilette, Dusche** und einer **Fönanlage** ausgestattet.

Sie erhalten von uns eine **Kosmetiktasche** mit Körperpflegeutensilien sowie einen **Bademantel, Handtücher, Waschlappen und Duschvorleger**, welche auf

Wunsch täglich gewechselt werden. Wenn Sie möchten, organisieren wir für Sie gerne den Besuch eines **Frisörs oder Fußpflegers** während Ihres Klinikaufenthaltes.





### *Kulinarische Genüsse*

*„Nahrung sei deine Medizin und deine Medizin sei deine Nahrung.“  
Hippokrates*

Wie im Alltag, spielt die Verpflegung auch im Krankenhaus eine große Rolle. Mit einer Vielfalt schmackhafter Kreationen möchten wir Ihre individuellen Wünsche erfüllen. Genießen Sie zu allen Malzeiten die **erweiterte Menü-Wahl aus unserer exklusiven Speisekarte.**

In Ihrem Zimmer befindet sich ein **Obstkorb**, der täglich mit frischen Früchten befüllt wird.

## Geburtshilfe



*Chefarzt: Dr. med. Istvan Szini*

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Schwerpunkt gynäkologische Onkologie

Tel. 0563 1-569-186 | Fax.0563 1-569-441  
gyn@krankenhaus-korbach.de

## Hebammenpraxis



*Bärbel Gruschwitz (oben links),  
Anita Ruppel-Herbert (oben rechts),  
Annkathrin Limbach (unten links),  
Irene Rudersdorf-Wilke (unten  
rechts).*

