

## WELCHE KOSTEN KOMMEN AUF MICH PERSÖNLICH ZU?

Die Kostenträger fördern die Teilnahme an Reha-Sport. Die Kosten hierfür werden ganz von den Kostenträgern übernommen.

Während einer verordneten Reha-Maßnahme ist die Mitgliedschaft beitragsfrei.

Im Regelfall erfolgt die ärztliche Verordnung für 50 Übungsstunden begrenzt auf einen Zeitraum von 18 Monaten.

Im Anschluss wird ein geringer Mitgliedsbeitrag fällig (für Erwachsene beträgt der Mitgliedsbeitrag 29€, für Mitglieder unter 18 Jahren 20€ monatlich).

## UNSERE ZIELSETZUNG BEIM REHA-SPORT

Bevor Sie mit dem Training beginnen, treffen wir gemeinsam mit Ihnen - entsprechend Ihres Krankheitsbildes und Leistungsvermögens - die Trainings- und Gruppenauswahl.

Unsere Zielsetzungen:

- Qualifizierte Beratung und individuelle Betreuung, um effektive Therapiekontinuität zu erreichen
- Gesundheitsvorsorge zur Verhinderung von Zivilisationskrankheiten
- Nachsorge zur Verbesserung und Stabilisierung des Gesundheitszustandes und der Lebensqualität
- Eigenverantwortliche Gesundheitsvorsorge

## AKTUELLE GRUPPENKURSE

Aktiv mit Wirbelsäule-Beschwerden	Gruppe 1	Mo 17.00 Uhr
	Gruppe 2	Mo 18.00 Uhr
	Gruppe 3	Mo 19.00 Uhr
	Gruppe 4	Mi 10.00 Uhr
	Gruppe 5	Fr 10.00 Uhr
	Gruppe 6	Fr 11.00 Uhr
Aktiv mit Gelenkschmerzen	Gruppe 1	Di 10.00 Uhr
	Gruppe 2	Do 17.00 Uhr
	Gruppe 3	Mi 09.00 Uhr

Aktiv mit der TEP	Gruppe 1	Di 16.00 Uhr
	Gruppe 2	Di 17.00 Uhr
	Gruppe 3	Do 10.00 Uhr
	Gruppe 4	Do 11.00 Uhr

## WICHTIGE HINWEISE

- Bitte geben Sie die Verordnung Ihrer Rehabilitationsmaßnahme rechtzeitig vor Ihrem ersten Termin bei uns ab.
- Sie erhalten in Ihrem ersten Patientengespräch - noch vor dem ersten Trainingstermin - weitere Informationen.
- Bei der Verordnung über den Rehabilitationssport handelt es sich um eine vom Arzt empfohlene und von den Kostenträgern unterstützte Maßnahme in Wohnortsnähe.
- Der Rehabilitationssport ist eine aktive Maßnahme, die nur bei regelmäßiger Teilnahme positive Auswirkungen auf die Gesundheit haben kann.

Wenn Ihr Arzt eine Folgeverordnung für notwendig hält, sollte diese uns spätestens vier Wochen vor Ablauf der ersten Verordnung mitgeteilt werden, damit wir Ihnen diese zu Ihrem Wunschtermin anbieten können.

Sollte Ihr Arzt nach Ablauf der Maßnahme keine Folgeverordnung ausstellen, so können Sie natürlich über Ihre Mitgliedschaft im Verein, weiterhin an Kursangeboten teilnehmen.

## WIR GARANTIEREN EINE QUALIFIZIERTE BETREUUNG!

Speziell geschultes Personal (Dipl.-Sportlehrer und Physiotherapeuten) betreuen Sie in unseren Reha-Sport-Gruppen.

## WO FINDEN SIE UNS

Unsere Räumlichkeiten befinden sich im Erdgeschoss der **Hessenklinik Stadt Krankenhaus Korbach gGmbH**.

WIR FREUEN UNS AUF SIE



gesundheits-**reha**-sport  
korbach e.V.

## REHABILITATIONSSPORT

Gesundheits- und Reha-Sport

Korbach e.V

Enser Straße 19

34497 Korbach

Telefon (05631) 569-446

eMail :info@reha-sport-korbach.de

## WIR ÜBER UNS

Der Gesundheits- und Reha-Sport Korbach e.V. wurde im Februar 2007 gegründet.

Das Angebot richtet sich an Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen. Mit **Reha-Sport** haben Sie die Möglichkeit, sich – angepasst an Ihren individuellen Gesundheitszustand – effizient und kontinuierlich sportlich zu betätigen.

*Unsere folgenden Angebote sind bereits vom Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. zertifiziert:*

1. Aktiv mit Gelenkschmerzen
2. Aktiv mit TEP und Prothese
3. Aktiv mit Asthma
4. Aktiv mit Osteoporose
5. Aktiv mit Krebs
6. Aktiv mit Diabetes
7. Aqua-Aktiv für die Gelenke

Die Kurse finden in den Räumen des Reha-Sport Vereins in der Enser Straße 19 (im Stadtkrankenhaus Korbach) statt.

## WAS IST REHABILITATIONSSPORT?



Der Rehabilitationssport, als weiterführendes Training, nach ambulanter oder stationärer Behandlung bzw. Rehabilitation, oder einer

vorangegangenen Physiotherapie festigt den Behandlungserfolg.



**Rehabilitationssport** kann von jedem Arzt verordnet werden und belastet nicht sein Heilmittelbudget!

## WIE KÖNNEN SIE AM REHA-SPORT IN UNSEREM VEREIN TEILNEHMEN?

Für die Verordnung von Reha-Sport ist der **Mustervordruck 56** erforderlich. Den Antrag erhalten Sie bei Ihrem behandelnden Arzt. Den ausgefüllten Antrag reichen Sie dann zur Genehmigung bei Ihrem Kostenträger ein. Mit dem genehmigten Antrag kommen Sie zu uns, damit wir besprechen können, welche Übungsgruppe für Sie am besten geeignet ist.

### SO EINFACH IST ES!

#### ERKRANKUNG



#### ARZTBESUCH

Gespräch mit Haus-/Facharzt über die Möglichkeit/Notwendigkeit der Verordnung von Rehabilitationssport



#### ANTRAG AUF FÖRDERUNG VON REHASPORT (FORMULAR 56)



#### GENEHMIGUNG DURCH DIE KOSTENTRÄGER (z.B. KRANKENKASSEN)



#### TERMINABSPRACHE MIT UNS GESUNDHEITS- UND REHA-SPORT KORBACH e.V. TEL. 05631 / 569-446

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Mitgliedschaft in dem Gesundheits- und Reha-Sport Korbach e.V.

Nach Ablauf einer Reha-Verordnung ermöglicht Ihnen die Mitgliedschaft im Gesundheits- und Reha-Sport Korbach e.V. Ihr individuelles Trainingsziel zu stabilisieren und sich weiterhin fit und gesund zu halten.

Grundsätzlich kann jeder Interessierte im Gesundheits- und Reha-Sport Korbach e.V. Mitglied werden und die sportlichen Angebote nutzen, auch ohne Reha-Sport-Maßnahme.

## BEI WELCHEN KRANKHEITEN KANN REHA-SPORT VERORDNET WERDEN?

- Bei chronischen Wirbelsäulenbeschwerden: z.B. Hals-, Brust oder Lendenwirbel-Syndrom, dem Zustand nach Protrusion (Verschiebung der Bandscheiben), Prolaps (Vorfall der Bandscheiben), Spondylolisthesis (Wirbelgleiten)
- Erkrankungen der Gelenke und des Bandapparates: z.B. Erkrankungen der Schulter (PHS), Impingement (Engpass-) Syndrom, Schultersteife, Epicondylitis (Tennisarm), Rotatorenmanschetten-Ruptur
- Coxarthrose, Zustand nach Implantation einer Endoprothese des Hüftgelenks, Hüftdysplasie
- Gonarthrose, Zustand nach Einsatz Endoprothese des Kniegelenks, Knorpelschäden am Kniegelenk (Chondromalazie)
- Zustand nach Bandverletzungen und Frakturen der Extremitäten
- Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht
- Atemwegserkrankungen
- Generell alle Erkrankungen, die den Patienten innerhalb seines täglichen Lebens einschränken